



## PRESENTACIÓN DE EQUIPOS DE ATENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD INTEGRAL Y/O DERECHOS DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

### EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO EN SALUD “SEXUALIDAD INTELIGENTE”

#### Objetivo

- Desarrollar capacidades en los adolescentes, padres e instituciones educativas para que se constituyan en líderes en la prevención de embarazos en su institución educativa.

#### Conformación del equipo

- Pediatra especialista en Adolescentes
- Médico especialista en Medicina Familiar
- Profesional en Enfermería
- Profesional en Psicología
- Profesional en Coaching
- Adolescente Líder Educadora en prevención de embarazos

#### Actividades que se desarrollan

- Sesiones educativas con Padres
- Sesiones educativas con padres e hijos
- Foros “Sexualidad Inteligente” dirigidos a adolescentes
- Ferias “Sexualidad inteligente” dirigidos a adolescentes
- Curso virtual “Sexualidad Inteligente”
- Asesoría para la creación y gestión de proyecto para prevención de embarazos en las instituciones educativas.

#### Temáticas que se abordan

- Proyecto de vida
- Prevención de embarazo adolescente
- Comunicación asertiva entre padres e hijos
- Liderazgo
- Gestión de proyectos
- Derechos sexuales y reproductivos
- Métodos anticonceptivos

#### Población que se atiende

- Adolescentes de los grados 9 y 10, sus padres y docentes de las instituciones educativas oficiales y privadas del municipio de Sibaté, Cundinamarca.

> \_ σ = ε τ ε Σ .



## Área de influencia

- Municipio de Sibaté Cundinamarca.

## Comentarios

- Resaltamos el inmenso valor que tiene el trabajo en equipo multidisciplinario como promotor de la salud en la población adolescente
- Impulsamos la participación de los adolescentes dentro del equipo multidisciplinario como estrategia de alto impacto para sensibilizar a los adolescentes en el buen ejercicio de su sexualidad
- Propiciamos el acercamiento entre los adolescentes y el equipo multidisciplinario a través de foros de discusión para erradicar mitos, dar información veraz y fomentar la sexualidad responsable
- Fomentamos la autogestión de proyectos para que con el trabajo conjunto entre adolescentes, padres y docentes se disminuya la tasa local de embarazo adolescente

## Autores:

Maira Alexandra Marles Salazar – Médico especialista en Medicina Familiar

Ferney Alonso Baquero Quevedo - Pediatra especialista en Adolescentes

Rut Alexandra Castiblanco – Enfermera Magister en Salud Pública

Magda Milena Cárdenas Medina – Psicóloga especialista en docencia universitaria

Fredy Augusto Bocanegra – Ingeniero electrónico, Coaching

Isabel Fernanda Martín Novoa – Residente de 3 año especialización en Medicina Familiar

Juliana María Márquez Salej – Estudiante de 11 Bachillerato, líder educadora en prevención de embarazos en adolescentes.